



STRESS PÉRI-TRAUMATIQUE CHEZ LES MÈRES ET PÈRES ET SENTIMENT DE COMPÉTENCE PARENTALE EN LIEN AVEC LES MESURES DE CONFINEMENT LIÉES AU COVID19 : IMPACT SUR LA DÉTRESSE PÉRI-TRAUMATIQUE DE LEURS ENFANTS

A. BLAVIER, S. CHARTIER, M. DELHALLE, A. BAIVERLIN, L. DI PIAZZA

L'objectif de notre étude était de mesurer, via une enquête en ligne, l'impact péri-traumatique des mesures de confinement liées à la COVID19 sur les parents et sur leur sentiment de compétence parentale ainsi que sur leurs propres enfants, en prenant en compte les effets de genre. Nous avons étudié les liens entre la détresse ressentie par le parent et celle ressentie par l'enfant dans la situation de confinement de mars à mai 2020. Nous avons obtenu la participation de 287 parents et de 161 enfants.

Les résultats montrent que les mères présentent davantage de détresse péritraumatique et un sentiment de compétence parentale moins élevé alors qu'elles se sont majoritairement occupées de leurs enfants pendant le confinement. La réaction des parents, et particulièrement celle des mères, influence les réactions de l'enfant. Ces résultats témoignent des différences dans le vécu du confinement des mères et des pères, avec en outre un retentissement sur le bien-être des enfants. Enfin, un autre résultat intéressant dans le groupe des enfants est l'absence de différence entre les filles et garçons concernant leur stress et leur détresse péritraumatique. La différence entre femmes et hommes à l'âge adulte ne semble donc pas exister, ou à tout le moins de manière pas si évidente, chez les enfants. Ce résultat est prometteur pour les générations à venir si on parvient à maintenir cette absence de différence entre les filles et les garçons.